



Self Assessment Melanoma risk Score

SAMScore

Quel est votre âge ?

1. Avez-vous des tâches de rousseur ? oui non

2. Combien de grains de beauté avez-vous approximativement sur l'ensemble des 2 bras (bras et avant bras) ? plus de 20 moins de 20

3. Dans quel « groupe » vous classeriez-vous ?

Phototype I : peau très claire, cheveux blonds ou roux, yeux clairs (bleus ou verts), incapacité à bronzer avec coups de soleils constants après une exposition solaire.

Phototype II: peau claire, cheveux clairs ou châtain, yeux clairs (bleus ou verts), coups de soleil fréquents.

Phototype III : peau légèrement mate, cheveux châtain ou bruns, yeux bruns, parfois clairs.

Phototype IV : peau mate, cheveux foncés, yeux foncés

Phototype V: peau brun foncée, cheveux noirs, yeux noirs

Phototype VI : peau noire, cheveux noirs, yeux noirs

4. Au cours de votre enfance ou votre adolescence, avez-vous déjà pris des coups de soleil sévères (coups de soleil rouges et très douloureux avec cloques, brûlures solaires) ? oui non

5. Avez-vous vécu plus d'un an dans un pays à fort ensoleillement (Afrique, Moyen Orient, Dom-Tom, Sud des USA, Australie...) ? oui non

6. Avez-vous déjà eu au cours de votre vie un mélanome (également appelé « grain de beauté cancéreux », il s'agit d'un cancer de la peau se développant aux dépens des cellules responsables de la pigmentation de la peau) ? oui non

7. Un membre de votre famille proche (parent, enfant, frère ou sœur) a-t-il déjà eu un mélanome ? oui non ne sais pas