

L'étonnant  
pouvoir  
du

# S OLEIL

Nous entretenons, depuis nos origines, une relation essentielle, intime, vitale avec le soleil. Mais notre lien devient artificiel et marchand, parfois jusqu'à l'addiction. On consomme aujourd'hui le soleil en oubliant qu'il nous consume. Pas de soleil, pas de vie. Trop de soleil, vie à risque !

Comment en jouir sans se mettre en danger ? Inutile de se cloîtrer en culpabilisant. Pour profiter du soleil, il faut d'abord en comprendre le pouvoir.

A cet effet, Patrick Moureaux et Aurélie Palud croisent leurs regards de médecin dermatologue et de professeure de Lettres : les mots volent au secours des maux.

Entre science et littérature, anthropologie et médecine, histoire et géographie, le lecteur est invité, au fil de la bibliothérapie solaire que proposent les auteurs, à découvrir de nouvelles voies pour réapprendre à se délecter ardemment du soleil sans le consommer passivement.



*Patrick Moureaux est médecin dermatologue. Co-auteur de « Le soleil dans la peau » (Robert Laffont, 2012), il publie régulièrement des articles grand public sur le soleil et le corps. Le Dr Moureaux intervient fréquemment dans les médias et anime le blog sos-addictions.org.*

*Agrégée et docteure en Littératures comparées, Aurélie Palud est professeure de Lettres. Ses recherches portent notamment sur l'imaginaire de l'épidémie et sur l'influence de Camus dans la littérature contemporaine.*

19,90 €  
ISBN : 978-2-35449-068-3  
SODIS : 723 264 2



Éditions  
du Palió

Préfaces de  
YASMINA KHADRA  
MICHEL MAFFESOLI

Éditions  
du Palió

L'étonnant pouvoir du SOLEIL

L'étonnant  
pouvoir  
du



Bronzage  
Plaisirs  
Douleurs  
Education

Mythes  
Sciences  
Nature  
Littérature  
etc.

P. Moureaux & A. Palud

PATRICK MOUREAUX  
AURÉLIE PALUD