

## L'interféron en quelques questions

### Qu'est-ce que l'interféron ?

L'interféron est un produit immunomodulateur, son rôle est donc d'augmenter les défenses naturelles. Il ne s'agit pas d'une chimiothérapie.

Dans la prise en charge du mélanome, l'interféron a pour but de diminuer le risque de récurrences après la chirurgie. L'interféron est utilisé dans de nombreuses autres indications (traitement du lymphome, de l'hépatite...)

### Comment s'injecte le produit ?

Le produit s'injecte par voie sous cutanée.

Cette injection peut être faite par un(e) infirmier(e) ou par vous ou un de vos proches (après un court apprentissage). L'injection n'est pas douloureuse.

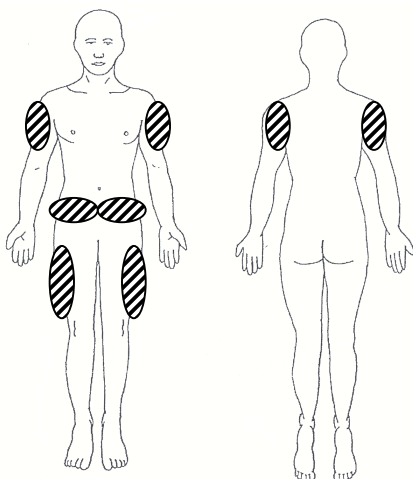
Sortez la seringue 1/2heure avant l'injection.

Après avoir lavé soigneusement vos mains, désinfectez la peau avec un coton alcoolisé.

- Si vous utilisez une seringue pré-remplie, il n'est pas nécessaire de purger la seringue. Pincez la peau de manière à former un pli et piquez dans ce pli en formant un angle de 45° à 90° avec la peau. Appuyez sur le piston pour injecter doucement le produit.

- Si vous utilisez un stylo, après avoir sélectionné la dose à injecter, piquez directement dans la peau sans faire de pli et appuyez sur l'extrémité du stylo.

### Dans quelles parties du corps peut se faire l'injection ?



Les injections peuvent se faire sur les faces externes des cuisses et des bras ou au niveau du ventre. Sur le ventre il ne faut pas injecter dans une zone de 5 cm autour de l'ombilic.

Il convient de changer régulièrement les zones d'injection et de ne pas injecter dans la zone où était le mélanome initial ou dans un membre où il y a eu un curage.

### **Que faire des seringues et des aiguilles après l'injection ?**

Les aiguilles et les seringues usagées doivent être disposées dans un collecteur de seringues. Une fois rempli le collecteur doit être détruit dans une filière de traitement des déchets de soins.

### **A quelle heure doit se faire l'injection ?**

Il est conseillé de faire les injections plutôt en soirée pour que les effets secondaires, s'ils surviennent, apparaissent la nuit, ils sont alors très peu gênants. Si vous faites vous même les injections le plus simple est alors de les faire juste avant le coucher. Si c'est un(e) infirmier(e) il les fera en fin d'après-midi.

Il est préférable de faire les injections à peu près toujours à la même heure.

### **Quel est le rythme des injections ?**

Selon la prescription du médecin le rythme varie. L'injection peut être quotidienne ou l'injection peut se faire 3 fois par semaine (les injections sont alors faites le lundi, le mercredi et le vendredi).

La durée du traitement est en général de 18 mois.

### **Comment conserver le produit ?**

Le produit se conserve au réfrigérateur (entre + 2°C et + 8°C), il ne doit pas être congelé. Si vous êtes amené à voyager avec votre traitement , il faut alors le déposer dans une glacière ou un sac isotherme avec des packs réfrigérants.

### **Comment faire pendant les vacances ?**

Le traitement par interféron ne vous empêche aucunement de partir en vacances.

- *Pendant le transport* le produit doit être conservé dans une glacière ou un sac isotherme avec des packs réfrigérants.

Si vous voyagez en avion ou à l'étranger il vous faut un certificat médical attestant que vous êtes atteint d'une pathologie nécessitant l'utilisation de l'interféron.

Pour les voyages en avion il est conseillé d'informer la compagnie aérienne avant le voyage du transport de seringues et d'aiguilles. Le médicament devra voyager avec vous (bagage à main) et vous devez en faire la demande lors de l'enregistrement en présentant votre certificat médical.

- *Sur vos lieu de vacances* le produit doit être conservé au réfrigérateur.

Si c'est un(e) infirmier(e) qui fait les injections il est souhaitable de contacter avant le départ un cabinet d'infirmiers(es) de votre lieu de vacances pour organiser la réalisation des injections pendant votre séjour.

### **Quels sont les effets secondaires les plus fréquents?**

Ils sont en général plus importants en début de traitement puis tendent à diminuer spontanément, mais ils sont très variables d'un patient à l'autre.

Les effets secondaires les plus fréquents sont :

- *Syndrome pseudo-grippal* : fatigue, fièvre, douleurs articulaires et musculaires, sueurs, tremblements. Ces effets surviennent essentiellement en début de traitement (environ 6 heures après l'injection) et sont très nettement atténués par la prise de paracétamol.
- fatigue, diminution de l'appétit
- rougeur ou induration au point d'injection

Plus rarement peuvent survenir :

- *Troubles digestifs* : nausées, modification du goût, vomissements, douleurs abdominales, diarrhée...
- *Troubles cardiovasculaires* : hypertension artérielle, troubles du rythme cardiaque et beaucoup plus rarement : insuffisance cardiaque, infarctus du myocarde.
- *Troubles neurologiques et psychiques* : vertiges, troubles visuels, perte de mémoire, troubles de l'attention, modification de l'humeur, dépression, idées suicidaires.
- *Altérations du foie*
- *Perturbations du sang* : anémie (baisse des globules rouges), thrombopénie (baisse des plaquettes), leucopénie (baisse des globules blancs).
- *Troubles sexuels* : baisse de la libido, impuissance.

Cette liste n'est pas exhaustive. Pour plus d'information, vous pouvez vous référer à la notice.

### **Que faire si ces effets secondaires surviennent ?**

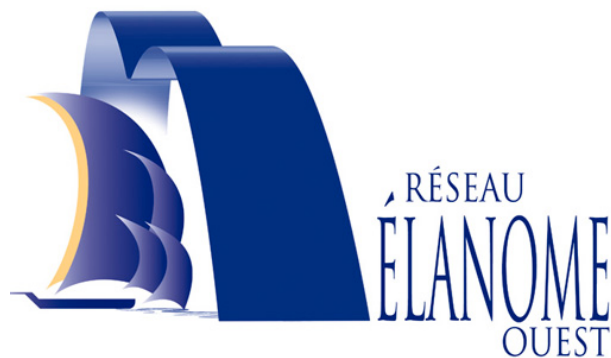
Pour éviter le syndrome pseudo-grippal il vous est recommandé de prendre systématiquement du paracétamol (Dafalgan®, Doliprane®, Efferalgan®...) lors de l'injection et de renouveler éventuellement la prise. La dose maximale de paracétamol à ne pas dépasser est de 1gX4/j.

Si ces effets secondaires surviennent malgré tout, il convient de consulter votre médecin traitant pour qu'il puisse refaire le point avec vous et éventuellement vous prescrire des médicaments pour lutter contre ces effets secondaires.

Il est déconseillé de prendre un traitement anti-inflammatoire pendant le traitement par interféron.

### **Ce traitement est-il compatible avec votre activité professionnelle ?**

Dans la grande majorité des cas le traitement engendre peu d'effets secondaires et est donc tout à fait compatible avec la poursuite de votre activité professionnelle, cependant si vous rencontrez des difficultés n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.



**<http://www.reseau-melanome-ouest.com>**