

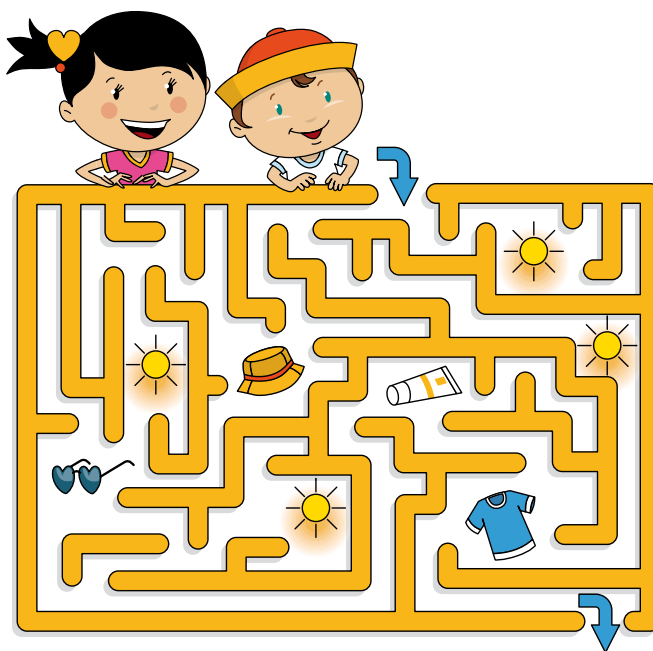
Ne t'expose pas quand l'ombre est plus petite que toi : les rayons du soleils sont trop fort !



## Le grand labyrinthe du soleil

Aide David et Léa à trouver leur chemin vers la plage, en prenant les 4 objets nécessaires pour se protéger du soleil.

! Attention, tu dois éviter les coups de soleil.



**Merci d'avoir joué avec moi !**  
Tu sais maintenant te protéger du soleil et des coups de soleil tout en t'amusant.

## Les aventures de David et Léa à la plage

Pour apprendre à connaître le soleil et bien profiter des vacances.



# L'été est arrivé et les vacances aussi.

Toute la famille se prépare pour aller à la plage, es-tu prêt à en profiter avec eux ?



Léa a hâte de retrouver ses amis et de profiter de la plage. Mais attention, il ne faut jamais abuser de notre ami le soleil !

## Joue avec Léa !

Léa doit préparer son sac pour aller à la plage, aide-la à rassembler les 4 objets dont elle a besoin pour se protéger du soleil.

Solution : crème solaire, tee-shirt, chapeau, lunettes de soleil.

# Pour bien profiter des vacances, n'oublie pas les bonnes pratiques au soleil !

Avec sa maman, Léa écoute les précautions à prendre pour profiter du soleil en sécurité.

## 4 Règles d'Or

- 1 Éviter de s'exposer entre 12h et 16h.
- 2 Maintenir les bébés et les jeunes enfants à l'abri du soleil.
- 3 Se vêtir, car la protection vestimentaire est celle qui stoppe le mieux les rayons du soleil.
- 4 Utiliser une crème solaire et renouveler l'application régulièrement (environ toutes les 2 heures).

